

CONFÉRENCE PHOTO

16 AOÛT 2018 - LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

LES CONTAMINES-MONTJOIE

Une belle conférence photo sur les animaux savoyards

Les passionnés de la faune alpine se sont donné rendez-vous, lundi soir, à l'espace animation, pour assister à la conférence photographique de Denis Girard intitulée "L'almanach savoyard, version nature".

Durant 30 minutes, représentant les douze mois de l'année, les spectateurs ont visionné les clichés de 67 espèces de la faune sauvage savoyarde, au fil des saisons, des plus gros mammifères, comme le cerf, jusqu'aux plus petits comme les insectes.

Chaque période de l'année correspond à une étape phare dans la vie d'un animal et le travail du photographe est donc d'aller à la rencontre de ces voisins à poils, à plumes ou à carapaces afin de capturer un ins-

tant de vie.

Denis Girard consacre énormément de temps à cette passion, il est d'ailleurs l'auteur de l'exposition "La Haute-Savoie au ras du sol" visible au parc de loisirs.

Une cinquantaine de personnes ont assisté à cette conférence et les questions ont été nombreuses à l'issue du diaporama musical, notamment de la part des enfants toujours curieux et avides d'anecdotes.

Denis Girard a également présenté des appareils photographiques ainsi que du matériel d'affût nécessaire pour approcher au plus près les animaux sans les effaroucher.

Cette soirée clôturait le planning estival des douze confé-



Le photographe, Denis Girard, a présenté son travail. Photo Le D.U.I.D.

rences "nature" proposées et animées par Asters, gestionnaire de la réserve naturelle, dans le cadre du festival "Nature au sommet".

I.D.

RANDONNER AVEC DES ÂNES

17 AOÛT 2018 - LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

LES CONTAMINES-MONTJOIE

Des ânes pour une autre manière de randonner



Petite balade en famille pour Tom, juché ici sur l'âne Clément.

Photo Le D.U.I.D.

Depuis l'été 2000, Cécile et son mari Manu, tous deux accompagnateurs en moyenne montagne, proposent, l'été, des randonnées avec des ânes. Au tout début, l'aventure a commencé avec un seul âne, Julot, et l'idée de proposer l'activité à des enfants, d'où son nom: "Ânes et mômes".

Cela a tout de suite fonctionné, d'autant que Julot est devenu célèbre avec sa prestation dans le film de Gilles Legrand "Malabar Princess" sorti en 2003. Ainsi, cette approche nouvelle de la randonnée est en parfait accord avec la nature, puisque le cheminement avec un âne est tranquille, moins fatigant car c'est lui qui porte les sacs, jusqu'à 40 kilos.

Aujourd'hui, ce sont dix ânes communs qui pratiquent différentes sortes de randonnées en famille, de la balade d'une heure et demie sur l'ancienne route de Notre-Dame de la Gorge jusqu'à la randonnée à la journée ou avec nuits en refuge.

Durant l'été, les ânes dont le plus âgé Ernest, qui a 35 ans, passent leur nuit dans un grand parc à proximité de la base de randonnée. L'hiver, ils sont en stabulation libre dans une grande ferme et peuvent ainsi aller et venir à leur guise.

Durant cette période, Manu reprend sa tenue de pisteur secouriste, tandis que Cécile, jusqu'à cette année, travaillait dans un grand magasin de sport et portait donc main-forte à Manu durant la période

estivale.

La nouveauté 2018 est la disponibilité totale de Cécile qui organise des "randosophro" selon la maxime d'Hippocrate: "La marche est le meilleur remède pour l'homme".

Pour aller encore plus loin, dans le cadre du Plan sport santé bien-être, elle s'est aussi lancée dans une démarche active pour développer son activité sophrologique par la marche avec ou sans âne, selon la saison ou le lieu. En effet, l'idée est de se rapprocher d'IME, d'associations de malades atteints d'ALD (affection longue durée), d'Ehpad, afin d'apporter un certain "mieux-être", grâce à un sport doux.

I.D.