

## DON DU SANG

3 NOVEMBRE 2018 - LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

### LES CONTAMINES-MONTJOIE

## Des prélèvements de sang moins nombreux que prévu

Une collecte de sang a été organisée par l'Établissement français du sang (EFS), à l'Espace Animation mardi en fin d'après-midi.

On peut dire que le sang a coulé en cette soirée d'Halloween avec 54 personnes qui se sont présentées pour effectuer un don. Mais seulement 38 prélèvements ont pu avoir lieu, en raison notamment d'une contre-indication récente de l'ESF.

#### Moins de dons à cause de la précaution prise face au virus du Nil

En effet, toutes les personnes ayant séjourné dans le sud de la France ne peuvent effectuer un don de sang avant une période de 28 jours, pour éviter de transmettre le virus du Nil (ou fièvre du Nil occidental) transporté par des moustiques. Or pour beaucoup de montagnards, les vacances au bord de la mer, en arrière-saison, sont très prisées.

Lors de cette collecte, beaucoup de jeunes ont répondu présents et il a été enregistré 11 nouveaux donneurs.

L'équipe de l'EFS était composée de deux médecins très à l'écoute, deux infirmières d'une efficacité redoutable et de deux autres personnes pour enregistrer les donneurs et veiller au matériel.

À l'issue du don, une collection était offerte, la table dressée et trois sympathiques bénévoles, Cathy, Yvette et Karine,



Des donneurs très impliqués dans cette bonne cause. Photo Le DJLD.

ont veillé à la récupération des participants, proposant boissons chaudes, charcuterie et fromage sans oublier les fameux hot-dog maison. La présence de bénévoles est indispensable lors d'une collecte et leur implication est remarqua-

ble. C'est donc dans une ambiance très conviviale que s'est déroulée cette collecte, très importante au demeurant car l'ESF souligne en ce moment un manque de sang liée aux intempéries qui ont ravagé certaines régions

récemment, rendant impossible toute collecte.

Il faut savoir qu'un million de malades sont soignés chaque année grâce aux dons du sang et pour répondre à tous les besoins, il faudrait 10 000 dons par jour !

Isabelle DUJON

## 45 minutes à consacrer pour sauver des vies

Toute personne entre 18 et 70 ans peut être donneur bénévole et anonyme en accompagnant alors ce geste citoyen et généreux.

Après l'accueil où il faut remplir un questionnaire rapide et s'enregistrer à l'EFS, suit un entretien confidentiel avec un médecin. Ce dernier décidera de votre aptitude au don.

L'étape suivante est le

prélèvement, toujours en position allongée, effectuée par une infirmière. Là tranquillement, repos d'une dizaine de minutes le temps que la poche de 480 g se remplisse.

Enfin les donneurs se retrouvent à la table commune pour une collation sympathique où l'on peut échanger avec ses voisins.

Repos et hydratation sont

nécessaires à l'issue du don.

C'est donc 45 minutes qu'il faut prévoir pour un don de sang, plus pour les plaquettes ou le plasma, avec le sentiment pour chacun d'avoir agi pour la collectivité et de contribuer modestement au traitement de nombreuses maladies.

LD.