

PRÉSENTATION DE DEUX FILMS DE SYLVAIN SAUDAN

2 NOVEMBRE 2018 - LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

LES CONTAMINES-MONTJOIE |

Les deux films de Sylvain Saudan ont suscité l'admiration du jeune public



Sylvain Saudan, entouré par des jeunes spectateurs qui ont pu lui poser toutes les questions qui les taraudaient. Photo Le D.U.I.D.

Sylvain Saudan, pionnier du ski extrême et médiatiquement connu, a fait halte aux Contamines mardi soir pour présenter deux de ses films. Le premier expose la descente de la face nord des Grandes Jorasses depuis la Walker en 1971 ; et le second emmène le spectateur en Alaska pour la descente en 1972 de la face nord-est du mont Mac Kinley, culminant à 6187 mètres après une ascension difficile.

Dans ces deux courts-métrages, le public voit ce « skieur de l'impossible » dévaler des pentes à plus de 55°, enchaînant les virages avec une ex-

traordinaire maîtrise. À l'issue de la projection, le public, enthousiaste, a posé de nombreuses questions portant sur l'équipement de l'époque, l'entraînement et la préparation pour ce genre d'exploit et aussi la technique utilisée. De nombreux enfants étaient présents, fascinés par ce qu'ils avaient vu.

« La chute n'est pas permise »

Sylvain Saudan a très gentiment répondu, en précisant par exemple que la descente du mont Mac Kinley a été faite avec des skis de 2,10 mè-

tres... Impensable aujourd'hui ! Certes l'équipement a évolué, que ce soit le matériel ou les vêtements.

Il faut rappeler que le Mac Kinley se situe à de basses latitudes et culmine à 6187 mètres, d'où un froid extrême dont ont souffert les membres de l'expédition et particulièrement Sylvain au sommet, avant d'entamer la descente de 8 heures !

Quant à l'entraînement, « il faut toujours être à niveau », explique le skieur de l'extrême, toujours écouter son corps, ne pas descendre trop bas non plus. En fait, il faut savoir doser ses exercices

et pratiquer des sports d'endurance comme le vélo et la marche. Naturellement une bonne hygiène de vie est nécessaire ».

En ce qui concerne une question sur un éventuel renoncement, Sylvain Saudan a rétorqué : « Au moment d'entamer la descente, le doute n'existe pas, il faut y croire et se lancer en dosant son effort. La chute n'est pas permise. »

La séance s'est terminée par quelques conseils concernant la pratique du ski sous les yeux des enfants indubitablement conquis.

L.D.

L'INFO EN +

UN COULOIR À SON NOM

Âgé de 82 ans, Sylvain Saudan, toujours alerte, pratique encore le ski avec plaisir, mais dans des pentes moins raides. Suisse, ce guide-moniteur de ski partage son temps entre Chamonix où il réside depuis 45 ans, et le Cachemire aux confins de l'Himalaya, où il dirige une société d'hélicoptère. Mondialement reconnu, il a eu l'honneur de se voir attribuer le nom d'un couloir : "Saudan couloir", dans la prestigieuse station canadienne Whistler Blackcomb.

HALLOWEEN : UN ATELIER MAQUILLAGE POUR LES ENFANTS

4 NOVEMBRE 2018 - LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

LES CONTAMINES-MONTJOIE |

Atelier maquillage pour les enfants

» Dans le cadre de la fête d'Halloween, l'office de tourisme a proposé un stand de maquillage au sein de ses locaux le mardi 31 octobre durant tout l'après-midi. Avant d'aller à la quête aux bonbons, une quarantaine d'enfants, hypermotivés, se sont succédé sur le fauteuil où les mains expertes de Cindy les ont transformés en squelettes inquiétants, en petits chats malicieux et autres personnages de rêves ou de cauchemars.

