

5 & 6 SEPTEMBRE 2020

FAITES DU SPORT OUTDOOR

PARC DE LOISIRS
DU PONTET

INITIATIONS & DÉMONSTRATIONS
DE SPORTS DE MONTAGNE :

BIATHLON – VTT & VTTAE – PARAPENTE (BIPLÂCE & SHOW ACROBATIQUE)
SLACKLINE – SKI-ROUES – ESCALADE – PADDLE
PARCOURS AVENTURE – PONEY – RANDONNÉE...

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

LES ACTIVITÉS

EN FAMILLE OU ENTRE AMIS, VENEZ DÉCOUVRIR ET TESTER LES NOMBREUSES ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES PAR LES SOCIO-PROFESSIONNELS DES CONTAMINES !

Parapente : show acrobatique, initiation au gonflage et baptême biplace

Randonnée : sorties encadrées par le Bureau des Guides

VTT électrique : initiation et test du VTAE, sur deux parcours dédiés

VTT de descente : sur la piste des Clarines, entre le Signal et l'Étape

Biathlon et ski-roues : découverte, cours et grand challenge biathlon

Slackline : initiation et démonstration avec Lucas G. Moreira

Escalade : initiation sur le rocher de la Duchère avec le Bureau des Guides

Stand-up paddle et kayak : sur le lac du Pontet

Balade à poney ou avec un âne, dans le parc de loisirs

Remontées mécaniques (tarif spécial à 8€ la journée), **parcours aventure, tennis, mini-golf et toutes les activités du parc de loisirs du Pontet !**

SAMEDI 5 ET DIMANCHE 6 SEPTEMBRE :

De 10h à 19h : initiation et découverte de tous les sports outdoor !

Renseignements et inscriptions aux activités au stand accueil présent dans le parc de loisirs.

Samedi 5 septembre

De 10h à 12h : Accès libre à la piste de ski à roulettes du Domaine Nordique 4 Saisons, à tous les engins à roulettes non motorisés dans un cadre loisir. *Location skis ou rollers 5€ sur place.*

De 10h à 12h : Sortie randonnée encadrée par un accompagnateur en montagne.

De 11h à 11h30 : Cours collectif ski-roues avec les conseils d'un pro Alpinum !

De 13h30 à 15h30 : Sortie randonnée encadrée par un accompagnateur en montagne.

De 14h30 à 16h30 : Grand Challenge Biathlon Familles et Amis, sur le stade de biathlon du Domaine Nordique 4 Saisons ! *Inscription avant 13h30 sous réserve de place disponibles.*

16h : LE SHOW VOLTIGE

Show de parapente acrobatique, wingsuit et chute libre en largage depuis un hélicoptère, avec des pilotes professionnels !

De 16h à 18h : Sortie randonnée encadrée par un accompagnateur en montagne.

De 16h à 19h : Initiation escalade sur le rocher de la Duchère, encadrée par un guide.

Dimanche 6 septembre

De 10h à 12h : Accès libre à la piste de ski à roulettes du Domaine Nordique 4 Saisons, à tous les engins à roulettes non motorisés dans un cadre loisir. *Location skis ou rollers 5€ sur place.*

De 10h à 12h : Sortie randonnée encadrée par un accompagnateur en montagne.

De 11h à 11h30 et de 14h30 à 15h : Cours collectif ski-roues avec les conseils d'un pro Alpinum !

De 13h30 à 15h30 : Sortie randonnée encadrée par un accompagnateur en montagne.

De 16h à 18h : Sortie randonnée encadrée par un accompagnateur en montagne.

De 16h à 19h : Initiation escalade sur le rocher de la Duchère, encadrée par un guide.

POUR SE RESTAURER

Dans le parc de loisirs, ou à proximité, rendez-vous dans les restaurants :

- Le Chalet du Lac (au parc de loisirs)
- Le Pontet (à la télécabine de la Gorge)
- L'Alpinum Café (au domaine nordique)
- L'Etape (à l'arrivée de la piste de VTT)
- Le Signal (au départ de la piste de VTT)

Les restaurants du village vous accueillent également pour déjeuner ou pour boire un verre après votre journée !

LE PLAN

