



# COMMUNE DES CONTAMINES-MONTJOIE

## Document d'information communal sur les risques majeurs

Eté 2011

### EDITORIAL

Crues torrentielles, avalanches, inondations, chutes de blocs, séismes font partie de ce qu'il est convenu d'appeler les « risques majeurs » en raison, de leur impact très important sur les personnes et sur les biens. Une bonne connaissance de ces risques, de la conduite à tenir, permet d'en limiter les conséquences. L'objectif de cette brochure est de vous informer sur les risques naturels présents sur la commune des Contamines Montjoie et de vous donner les consignes de sécurité à respecter vis à vis de ces risques.

Nous vous remercions de prendre connaissance de ces éléments dès maintenant et de conserver cette plaquette pour vous y reporter en cas d'évènements.

Jean Louis MOLLARD

### QU'EST-CE QU'UN RISQUE MAJEUR ?

Un risque majeur est lié à la survenue soudaine et imprévisible d'un événement d'origine naturelle ou technologique dont les effets peuvent entraîner des dommages importants sur les biens et l'environnement et/ou des victimes.



La radio est une source importante d'informations. Il est donc nécessaire de disposer d'une **radio à piles**, utilisable en toute circonstance.

En cas d'urgence écoutez  
**Radio Mont Blanc 94.6 FM**  
**France-Bleu Pays de Savoie 103.9 FM**

### NUMEROS D'URGENCE

Appel d'urgence européen	112
SAMU	15
Gendarmerie	17
Sous préfecture	04 50 33 60 00
Mairie	04 50 47 00 20
CRICR – centre d'information routière	0 826 022 022
Météo France Haute Savoie	0899 710 274

# Les fortes chutes de neige

## Les faits :

Certains évènements météorologiques peuvent avoir de forts impacts sur les personnes et les biens et être sources de danger pour la population dès lors que l'on ne respecte pas quelques consignes. Ainsi face aux chutes de neige, face aux orages violents et face à une période de canicule essayez de limiter vos déplacements.

## Conseils de comportement :

En cas de fortes chutes de neige :

- Evitez les déplacements inutiles.
- Si vous êtes bloqués, arrêtez le moteur de votre véhicule et attendez les secours.
- Abritez-vous dans un bâtiment au toit solide.
- Ne vous approchez pas des lignes électriques.
- Ne montez en aucun cas sur un toit pour le dégager.
- N'obstruez pas les ventilations.
- Si vous êtes dans un secteur à risque, préparez-vous à une évacuation.
- Ecoutez vos stations de radio locales.

## Si vous êtes obligé de prendre votre véhicule :

- Renseignez-vous sur les conditions de circulation auprès du CRICR au 0 826 022 022.
- Prévoyez un équipement minimum au cas où vous seriez bloqués dans votre véhicule.
- Facilitez le passage des engins de dégagement des routes et autoroutes.



*Abritez-vous sous un toit solide*



*Ne prenez pas votre véhicule*



*Ne montez pas sur un toit*



*Ne stationnez pas sous les lignes électriques*

## Consignes pour les secteurs de La Chovettaz, La Berfière, Le Nivorin, Le Baptieu et La Vy

- Informez vous à partir des panneaux d'affichage réglementaires.
- Respectez les consignes données par la Mairie.

Si le risque d'avalanche est très fort :

- Ne circulez (à pied ou en voiture) qu'en cas de nécessité absolue.

A l'annonce de l'évacuation :

- Préparez un sac avec vos papiers, des vêtements chauds, vos médicaments.
- Tenez-vous prêt à évacuer à la demande des autorités.
- Coupez le gaz et l'électricité.
- N'évacuez qu'après en avoir reçu l'ordre des autorités

# Les avalanches

## Les faits :

Sur son passage, une avalanche peut emporter de grandes quantités de débris tels que des roches ou des troncs d'arbres. En cas extrême, elle peut même recouvrir les routes et les voies ferrées, détruire des villages et ensevelir les hommes et les animaux.

## Conseils de comportement :

Si vous voyez une pancarte ou un drapeau qui indique un danger, respectez-les.



*Risque faible et limité*



*Risque marqué et fort*



*Risque très fort*

## En cas de chute de neige abondante, de formation de plaques à vent, de redoux :

si vous voulez sortir en dehors des itinéraires aménagés et sécurisés, avant de partir:

- Consultez le bulletin météo.
- Renseignez-vous auprès des professionnels de la montagne.
- Précisez votre itinéraire à un membre de la famille, au bureau des guides ou à un poste de secours et donnez-leur votre heure approximative de retour.
- Munissez-vous d'un appareil de recherche des victimes d'avalanches (ARVA), d'une pelle et d'une sonde.
- Ne partez pas tout seul

## Si vous êtes surpris dans une avalanche :

- Fuyez latéralement pour sortir du couloir d'avalanche.
- Débarrassez-vous de vos sacs, bâtons, skis, snowboard...
- Fermez la bouche pour éviter de remplir vos poumons de neige.
- Essayez de vous cramponner à tout obstacle pour éviter d'être emporté.
- Essayez de vous maintenir à la surface par des mouvements de natation

## Si vous êtes enfouis :

- Créez-vous une poche d'air devant le visage avec vos mains et vos bras repliés : elle sera une réserve d'air pour respirer en attendant d'être dégagé.
- Ne criez pas et ne bougez plus pour économiser de l'air. Vous pouvez toutefois émettre des sons brefs et aigus.
- Faites un maximum d'efforts pour vous dégager au moment où vous sentez que l'avalanche va s'arrêter

**Si vous êtes témoin d'une avalanche, prévenez rapidement les secours et indiquez l'endroit où vous avez vu disparaître des personnes. En effet, leur survie dépend de la rapidité des secours.**

# Les inondations

## Les faits :

Des précipitations importantes sur de courtes durées peuvent localement causer des crues torrentielles de ruisseaux et fossés. Les périodes de redoux avec fonte accélérée du manteau neigeux et des orages peuvent aussi être à l'origine de ces inondations. Peuvent en résulter :

- Le débordement des réseaux d'assainissement.
- Des coupures d'électricité plus ou moins longues.
- Des conditions de circulation difficiles sur l'ensemble du réseau

## Conseils de comportement :

Dans la mesure du possible, restez chez vous ou évitez tout déplacement dans les zones concernées

## En cas de pluies abondantes :

- Fermez les portes, fenêtres, soupiraux, aérations, etc.
- Mettez les produits toxiques et les objets périssables et putrescibles au sec.
- Ne circulez (à pied ou en voiture) qu'en cas de nécessité absolue.

### Pour attendre les secours dans les meilleurs conditions :

- Coupez le gaz et l'électricité.
- Montez dans les étages avec eau potable, vivre, radio à piles et lampes de poche, vêtements chauds, médicaments.

### A l'annonce de l'évacuation :

- Tenez-vous prêt à évacuer à la demande des autorités.
- N'évacuez qu'après en avoir reçu l'ordre ou lorsqu'il ne vous est plus possible de vous maintenir sans risquer l'isolement

## Conseils de comportement en cas d'orages violents :

Dans la mesure du possible, évitez les déplacements. Les sorties en montagne sont particulièrement déconseillées.

- Soyez prudents et vigilants, les conditions de circulation pouvant devenir rapidement dangereuses.
- N'hésitez pas à vous arrêter en lieu sûr.
- Ne vous abritez pas sous les arbres.
- Evitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques.
- Signalez les départs de feux dont vous pourriez être témoin.
- En camping, vérifiez qu'aucun danger ne vous menace en cas de fortes rafales de vent ou d'inondations torrentielles soudaines. En cas de doute, réfugiez-vous dans un endroit sûr jusqu'à l'annonce d'une amélioration



Fermez les portes  
et aérations



Coupez le gaz et  
l'électricité



Montez à l'étage



Ne restez pas  
sous les lignes  
électriques



Ne téléphonez  
pas, libérez les  
lignes pour les  
secours



N'allez pas  
chercher vos  
enfants à l'école :  
le personnel  
enseignant  
s'occupe d'eux.

## Consignes pour les secteurs de Cugnon, Loyers, la Vy

En cas de danger sur le nant d'Armançette, vous pouvez être prévenus par téléphone par un automate d'alerte. Suivez les consignes qui vous seront fournies

# Les glissements de terrain

## Les chutes de blocs

### Les faits :

Ce sont principalement les glissements de terrain, les effondrements, les chutes de blocs, les coulées boueuses, l'affaissement des cavités souterraines naturelles ou artificielles ou encore des tassements de sol.

Diverses conséquences peuvent en découler :

- Obstruction des voies de communication.
- Dommages sur les canalisations enterrées.
- Dégâts voire destruction des biens.
- Dommages sur les zones naturelles.

### Conseils de comportement :

En cas de chute de rochers, de glissements de terrain, de coulées de boue :

- Fuyez perpendiculairement au sens de l'éboulement, ou de l'écoulement.
- Gagnez au plus vite les hauteurs les plus proches.
- Ne revenez pas sur vos pas.
- N'entrez pas dans un bâtiment endommagé

### Après le mouvement de terrain :

- Évaluez les dégâts et les dangers.
- Informez les autorités.
- Mettez-vous à la disposition des secours



*Fuyez latéralement*



*Gagnez un point haut*

# Les séismes

## Les faits :

Notre commune a été classée en zone 1B (sismicité faible, mais existante) par le Bureau de Recherche Géologique et Minière (BRGM). Les vibrations subies en cas de tremblement de terre peuvent aussi entraîner des mouvements de terrains tels que des éboulements, des glissements, ainsi que des avalanches.

## Conseils de comportement :

### A la première secousse :

#### Si vous êtes dans un bâtiment :

- Mettez-vous à l'abri, près d'un mur, dans l'encadrement d'une porte, sous des meubles solides...
- Eloignez-vous des cheminées, fenêtres et balcons.
- N'utilisez pas les ascenseurs, privilégiez les escaliers.
- Ne fuyez pas pendant la secousse.

#### Si vous êtes dehors :

- Eloignez-vous de tout ce qui peut s'effondrer (bâtiments, ponts, fils électriques) et des cours d'eau.
- A défaut, abritez-vous sous un porche ou dans l'encadrement d'une porte.
- Eloignez-vous des fils électriques

Si vous êtes en voiture, arrêtez-vous si possible à distance des constructions et des fils électriques et restez dans votre véhicule jusqu'à la fin de la secousse

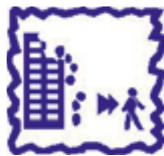
### Après la première secousse :

- Evacuez le plus rapidement possible.
- Coupez l'eau, le gaz et l'électricité, ne provoquez ni flamme ni étincelle.
- Eloignez-vous de tout ce qui peut s'effondrer et des cours d'eau.
- N'allez pas chercher vos enfants à l'école

**Méfiez-vous des répliques sismiques, elles peuvent causer des dégâts supplémentaires**



*Abritez vous sous un meuble solide*



*Eloignez vous des bâtiments*



*Evacuez les bâtiments*



*Coupez le gaz et l'électricité*



*N'allez pas chercher vos enfants à l'école*